

UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA

PLANO CURRICULAR 2024 - 2025

GRUPOS CURRICULARES

SOCIEDADE, LINGUAS E CULTURAS

Unidades Curriculares	A BAIRRADA E A GÂNDARA NA LITERATURA PORTUGUESA	Anual
	ENGLISH FOR BEGINNERS A1	Anual
	INTERMEDIATE ENGLISH B1	Anual
	INFORMÁTICA	Anual
	LITERACIA DIGITAL	Anual
	DIREITO E CIDADANIA	Anual
	RAÍZES E IDENTIDADES	Anual
	A MULHER E OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO	Anual 2º Sem

SAUDE, MOTRICIDADE E BEM-ESTAR

Unidades Curriculares	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA (NIVEL 1)	Anual
	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA (NIVEL 2)	
	TREINO MULTIFUNCIONAL	
	DANÇA CRIATIVA	
	YOGA T1	
	YOGA T2	
	PILATES	

EXPRESSIONES

Unidades Curriculares	EXPRESSIONES E MOVIMENTOS ARTÍSTICOS	Anual
	PINTURA	
	GUITARRA (INICIAÇÃO)	
	GUITARRA (INTERMÉDIO)	

PROJETOS

PROJETOS	ALINHAVAR A ESPERANÇA	ANUAL
	TEATRO (500 ANOS DE CAMÕES)	
	TUSC TUNA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA	
	LIBERDADE DEPOIS DOS 50 ROTUNDA (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	
	ERA UMA VEZ... NAS SOMBRAS DAS TRINCHEIRAS (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	

OFICINAS

OFICINAS	CONVERSAS À VOLTA DO CINEMA "CAMÕES"	* A decorrer durante o ano letivo
	CAMÕES E A DIPLOMACIA LÍNGUÍSTICA	
	A ASTRONOMIA E "OS LUSÍADAS"	
	A ARTE NOS LUSÍADAS	
	PATRIMÓNIO ALIMENTAR - "ALMOÇAR COM LUÍS VAZ DE CAMÕES"	
	A REPRESENTAÇÃO FEMININA EM CAMÕES	
	A ILHA DOS AMORES CAMÕES	
	A BOTÂNICA NOS LUSÍADAS	
	SAÚDE MENTAL	
	NUTRIÇÃO	
	SALA DE ESTAR OFICINA BEM-ESTAR SÉNIOR	
	IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS PARA A SAÚDE MENTAL	
	TERAPIA DA VOZ	
	COZINHA SAUDÁVEL	
	CAMINHAR +	
	MUNDO 3D	
	INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL	
	ERVAS AROMÁTICAS	
	OFICINA DE COMPOTAS	
	JARDINAGEM	
	HOTEL DOS INSETOS	
	OFICINA DE PODA	
	CESTARIA	
	OFICINA CRIATIVA JANELA MANUELINA COM VISTA PARA A HISTÓRIA	
	PSICOGENEALOGIA	
	YOGA NO MUSEU	
	CIDADANIA ATIVA	
AVÓS: COMO LIDAR COM DOENÇAS AGUDAS		
IMPORTÂNCIA DO VOLUNTARIADO		

ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

HIDROGINÁSTICA	Anual
----------------	-------

