

# UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA

PLANO CURRICULAR 2024 - 2025

## GRUPOS CURRICULARES

### SOCIEDADE, LINGUAS E CULTURAS

Unidades Curriculares	A BAIRRADA E A GÂNDARA NA LITERATURA PORTUGUESA	Anual
	ENGLISH FOR BEGINNERS A1	Anual
	INTERMEDIATE ENGLISH B1	Anual
	INFORMÁTICA	Anual
	LITERACIA DIGITAL	Anual
	DIREITO E CIDADANIA	Anual
	RAÍZES E IDENTIDADES	Anual
	A MULHER E OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO	2º Sem

### SAUDE, MOTRICIDADE E BEM-ESTAR

Unidades Curriculares	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA (NIVEL 1)	Anual
	ESTIMULAÇÃO COGNITIVA (NIVEL 2)	
	TREINO MULTIFUNCIONAL	
	DANÇA CRIATIVA	
	YOGA T1	
	YOGA T2	
	PILATES	

### EXPRESSIONES

Unidades Curriculares	EXPRESSIONES E MOVIMENTOS ARTÍSTICOS	Anual
	PINTURA	
	GUITARRA (INICIAÇÃO)	
	GUITARRA (INTERMÉDIO)	

### PROJETOS

PROJETOS	ALINHAVAR A ESPERANÇA	ANUAL
	TEATRO (500 ANOS DE CAMÕES)	
	TUSC   TUNA DA UNIVERSIDADE SÉNIOR DA CURIA	
	LIBERDADE DEPOIS DOS 50   ROTUNDA (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	
	ERA UMA VEZ... NAS SOMBRAS DAS TRINCHEIRAS (INSTALAÇÃO ARTÍSTICA)	

### OFICINAS

OFICINAS	CONVERSAS À VOLTA DO CINEMA "CAMÕES"	* A decorrer durante o ano letivo
	CAMÕES E A DIPLOMACIA LÍNGUÍSTICA	
	A ASTRONOMIA E "OS LUSÍADAS"	
	A ARTE NOS LUSÍADAS	
	PATRIMÓNIO ALIMENTAR - "ALMOÇAR COM LUÍS VAZ DE CAMÕES"	
	A REPRESENTAÇÃO FEMININA EM CAMÕES	
	A ILHA DOS AMORES   CAMÕES	
	A BOTÂNICA NOS LUSÍADAS	
	SAÚDE MENTAL	
	NUTRIÇÃO	
	SALA DE ESTAR   OFICINA BEM-ESTAR SÉNIOR	
	IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS PARA A SAÚDE MENTAL	
	TERAPIA DA VOZ	
	COZINHA SAUDÁVEL	
	CAMINHAR +	
	MUNDO 3D	
	INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL	
	ERVAS AROMÁTICAS	
	OFICINA DE COMPOTAS	
	JARDINAGEM	
	HOTEL DOS INSETOS	
	OFICINA DE PODA	
	CESTARIA	
	OFICINA CRIATIVA   JANELA MANUELINA COM VISTA PARA A HISTÓRIA	
PSICOGENEALOGIA		
YOGA NO MUSEU		
CIDADANIA ATIVA		
AVÓS: COMO LIDAR COM DOENÇAS AGUDAS		
IMPORTÂNCIA DO VOLUNTARIADO		

### ATIVIDADE EXTRACURRICULAR

HIDROGINÁSTICA	Anual
----------------	-------

