

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANADIA PROMOVE WORKSHOPS

A Biblioteca Municipal de Anadia (BMA) vai retomar o ciclo de workshops denominado “De nós para nós”, direcionado para a comunidade, após uma interrupção, devido à pandemia do Covid-19.

Os workshops têm como principal objetivo disponibilizar ao público adulto do concelho de Anadia uma atividade, com temáticas pertinentes, potenciando assim um conjunto de sinergias. Por outro lado, é pretensão da Biblioteca, com esta iniciativa, promover a literacia, estimular o contato com os livros, incutir o gosto pelo Livro e pela Leitura, bem como o hábito da leitura.

A primeira ação vai ter lugar, no próximo dia 4 de março (sábado), a partir das 14h30, sob o lema “Como educar uma criança verdadeiramente feliz”, com a duração aproximada de duas horas, promovida pela Associação Escola das Emoções.

Os objetivos desta ação passam por entender o conceito auto estima, diferenciar auto estima de auto confiança, conhecer formas de trabalhar a auto estima e reconhecer padrões negativos.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição. Os interessados em participar devem inscrever-se até ao dia 2 de março, através do email: biblioteca@cm-anadia.pt ou pelo telefone 231 519 090.

As próximas sessões vão realizar-se nos meses de maio (dia 13), outubro (14) e dezembro (9).

