

Biblioteca Municipal acolhe lançamento do livro “A Marta e o Basquetebol”

A Biblioteca Municipal de Anadia recebe, no próximo dia 9 de novembro, a sessão de lançamento do livro “A Marta e o Basquetebol: histórias para miúdos com orientações para pais e treinadores”, da autoria da anadiense Sofia Cravo Santos.

O livro relata a história da Marta, uma menina de oito anos, muito alegre e sorridente, que adora jogar basquetebol, ou pelo menos, lançar a bola ao cesto que tem em casa. Todos os dias, a Marta e o pai jogam juntos, mas ela acha que o pai é muito mau jogador, nunca consegue acertar mais do que uma vez no cesto. O que ela não sabe é que o pai falha de propósito só para a ouvir a rir e a ver feliz. Um dia mudam de casa e a Marta tem oportunidade de fazer uma das coisas que o seu coração mais deseja: entrar numa equipa de Basquetebol.

Ao longo deste livro a Marta vai deparar-se com situações como a entrada no basquetebol, o divórcio dos pais, a morte do avô, *bullying*, lesões, não ser capaz de regular as suas emoções. Vai também fazer amizades, criar estratégias para lidar com os desafios e ter como aliados os seus pais, os seus amigos, o treinador Gonçalo e a psicóloga Sofia.

Este livro encontra-se repleto de orientações práticas para pais e treinadores sobre os temas que aborda e pretende levar à reflexão e à procura de novas respostas. É um livro sem fórmulas mágicas nem tem respostas para todas as situações que todas as crianças e adolescentes passam na sua vida desportiva.

Sofia Cravo Santos é formada em Psicologia da Educação e Orientação pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Para além de diversas formações em Psicologia do Desporto, tem também formação em *Coaching* Psicológico, Intervenção em Crise, Catástrofe e Emergência, assim como em Primeiros Socorros Psicológicos para Adultos e na Infância.

No final da apresentação do livro terá lugar uma sessão de autógrafos.



SOFIA CRAVO SANTOS

A Marta e o Basquetebol
Histórias para miúdos com orientações para pais e treinadores

9 NOVEMBRO | 15H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ANADIA

R. das Sobreiras 4, 3780-203 Anadia

sessão de lançamento

