

Anadia assinala Dia Mundial do Aquafitness

O Município de Anadia associa-se à comemoração do Dia Mundial do Aquafitness com a realização de uma mega-aula de fitness aquático que vai ter lugar, no próximo dia 9 de novembro, pelas 15h30, nas Piscinas Municipais, localizadas no Complexo Desportivo de Anadia.

A iniciativa tem por objetivo promover a atividade física, como elemento fundamental para um estilo de vida saudável em convívio.

A atividade, com a duração de 60 minutos, é dirigida a todos os utentes da piscina, seus familiares e amigos. A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória, até ao dia 07 de novembro, a qual deve ser efetuada na secretaria das Piscinas Municipais de Anadia ou pelo telefone 231 510 320.

