

## Workshop “Comunicação com adolescentes” na Biblioteca Municipal

O Município de Anadia promove no próximo dia 1 de julho, entre as 17h30 e as 19h00, na Biblioteca Municipal o workshop “Comunicação com adolescentes: que estratégias adotar?”. Uma iniciativa direcionada a adolescentes, jovens, pais, encarregados de educação e profissionais da área da educação.

O evento tem como principais objetivos dotar os participantes de estratégias para lidar com conflitos e questões comuns enfrentadas pelos adolescentes hoje em dia, como o uso excessivo de tecnologia, pressão escolar, bullying e saúde mental; ajudar os participantes a compreender melhor os adolescentes, as suas necessidades, interesses e desafios, promovendo uma comunicação mais aberta, respeitadora e empática entre ambas as partes; e fornecer orientações que promovam relacionamentos saudáveis nesta fase crucial do desenvolvimento.

A dinamização do workshop estará a cargo de Tatiana Carvalho Homem, psicóloga clínica e especialista em intervenções com pais, do Psikontakt – Núcleo de Formação e Intervenção Terapêutica (Coimbra).

A participação é gratuita, mas de inscrição obrigatória, a qual pode ser efetuada, através do e-mail: [juventude.m.anadia@gmail.com](mailto:juventude.m.anadia@gmail.com), da conta de Instagram @anadiajovem, pelo telefone 231 519 090 ou presencialmente no balcão de atendimento da Biblioteca Municipal de Anadia.



NI\_190